

Strickanleitung für Socken



Socken stricken ist nicht so schwierig wie es scheint und geht recht flott. Die Socken werden auf einem Nadelspiel (5 Nadeln) rund gestrickt. Die Anzahl der Maschen variiert je nach Schuhgröße (siehe Tabelle – Seite 2) ist aber immer eine gerade Zahl.

Das Beinteil:

Entsprechend viele Maschen auf 4 Nadeln verteilt aufnehmen, am besten immer eine gerade Zahl auf einer Nadel – ist einfacher da sich rechte Maschen als erste leichter stricken. Mit der 5. Nadel strickt man nun die Maschen der 1. Nadel, mit der frei gewordenen Nadel die Maschen der 2. Nadel usw. Damit das Beinteil sitzt werden zunächst Rechts-Links-Rippen gestrickt, das Bündchen ca. 4-5 cm. Danach kann man glatt rechts oder Muster nach belieben stricken – ich stricke dann meist 2 rechts 2 links, die Höhe des Beinteils kann selbst bestimmt werden (Herrensocken ca. 20-25 cm).

Die Ferse:

Die beiden vorderen Nadeln werden stillgelegt, d.h. es wird nur mit der Hälfte der Maschen glatt rechts gestrickt. Man kann in den Rückreihen die beiden Maschen vor und nach (links und rechts) der Randmasche rechts stricken – gibt einen netten Effekt.

Das Fersenkäppchen:

Die Maschenzahl der Ferse wird durch 3 geteilt. Über das mittlere Drittel (immer gerade Maschenzahl) wird glatt rechts gestrickt, dabei jeweils die letzte Masche der Reihe mit der 1. ruhenden Masche zusammen stricken. In jeder rechten Reihe – rechts verschränkt, in den linken Reihen – links zusammen stricken bis nur noch die Maschen der mittleren Nadel übrig sind.

Die Fersenauf- und abnahme:

Aus jeder Randmasche der Ferse jeweils eine Masche aufnehmen, es sollten keine Löcher entstehen, also lieber eine Masche zu viel als zu wenig aufnehmen. Für den Fuß werden eben so viele Maschen wie für das Beinteil benötigt, d.h. wir haben nun zu viele Maschen, diese werden wie folgt wieder abgenommen:
Die Nadel links von der Fersenmitte ist die 1. Nadel, alle anderen werden fortlaufend nummeriert. Die Abnahme erfolgt in jeder 3. Reihe, die zweit- und drittletzte Masche der 1. Nadel werden jeweils rechts zusammen gestrickt und die 2. und 3. Masche der 4. Nadel werden rechts überzogen zusammen gestrickt. So oft bis die ursprüngliche Maschenzahl wieder erreicht ist.



Der Fuß:

Rund weiterstricken bis die entsprechende Fußlänge zum Spitzenbeginn erreicht ist. Das kann glatt rechts sein – ich stricke die Maschen der Sohlennadeln immer glatt rechts und die Maschen des Spann meist 2 rechts 2 links (rein persönliche Vorliebe).

Die Bandabnahme:

Auf den Nadeln 1 und 3 jeweils die zweit- und drittletzte Masche rechts zusammen stricken, auf den Nadeln 2 und 4 jeweils die 2. und 3. Masche rechts überzogen zusammen stricken. Die erste Hälfte der Abnahme erfolgt jeweils in der 2. Reihe, die 2. Hälfte in jeder Reihe (Beispiel – auf jeder Nadel sind 14 Maschen, d.h. es wird 6 mal in jeder 2. Reihe und 6 mal in jeder Reihe abgenommen). Es wird so lange abgenommen, bis nur noch jeweils 2 Maschen pro Nadel übrig sind. Ich nehme diese Maschen dann auf eine Nadel – immer abwechselnd eine der Sohlen- und eine der Spann-Nadel und kette sie ab.

Fäden vernähen und fertig ist die Socke.



Größentabelle für Nadeln 2 – 3

(Maschenprobe 30 M / 42 R = 10 x 10 cm)

Größe	22/23	24/25	26/27	28/29	30/31	32/33	34/35	36/37	38/39	40/41	42/43	44/45	46/47
Anschlag in Maschen	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	68	72
Fersbreite in Maschen	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	34	36
Fershöhe in Reihen	22	24	24	26	26	28	28	30	30	32	32	34	36
Maschenaufnahme beidseitig	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	18
Ferse bis Spitzenbeginn in cm	8	9	10	11	11,5	13	13	14,5	16	16	17	17	18
Fußlänge gesamt	15	17	18	19	20,5	22	23	24,5	26	27	28	29	30